关于开展2025年春季学期《国家学生体质

健康标准》测试相关工作的通知

根据中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》、教育部印发的《关于深化本科教育教学改革 全面提高人才培养质量的意见》（教高〔2019〕6号）和《国家学生体质健康标准（2014年修订）》（简称《标准》）文件精神，为增强学生体质、健全人格、锤炼意志，现就做好我校学生的体质健康测试等相关工作通知如下：

一、工作要求

为确保学生体质健康测试工作安全有序、测试成绩真实可靠，有关要求明确如下：

1.请各院（系）相关负责人认真阅读教育部关于《标准》工作精神，督促本单位学生按要求及时参加体质健康测试工作。

2.各院（系）学生应充分掌握测试内容及标准，提前做好测试准备。备测期间应积极锻炼、不熬夜，保持健康饮食，不隐瞒病情；测试当天应着运动鞋、运动服，不带贵重和尖锐物品，不得空腹参加测试。

3.所有测试学生须携带身份证、校园卡、手机等证件，严格按照预约时间到达测试地点提前做好准备活动。

4.测试学生必须服从工作人员的指挥，对弄虚作假、舞弊或者冒名顶替者，一经发现，取消资格，按照学校考试违规认定处理。

5.测试前请班主任带领本班学生一同学习本方案，**一经参加测试，默认知情同意附件3体质健康测试承诺书**。

二、测试时间及对象

（一）面向2025届毕业生开展补测工作

1.2025届毕业生第一次补测

测试对象：未通过《标准》测试的2025届毕业生

个人预约时间：3月28日-3月30日；  
测试时间：4月1日上午10:00—13:30。

2.2025届毕业生第二次补测

测试对象：未通过《标准》测试的2025届毕业生

个人预约时间：5月2日-5月4日；  
测试时间：5月6日上午10:00—13:30。

3.2025届毕业生第三次补测

测试对象：未通过《标准》测试的2025届毕业生

个人预约时间：5月31日-6月2日；  
测试时间：6月3日上午10:00—13:30。

4.2025届毕业生第四次补测

测试对象：未通过《标准》测试的2025届毕业生

个人预约时间：6月20日-6月22日；

测试时间：6月24日上午10:00—13:30。

（二）面向2024年度测试未及格的非毕业年级学生群体开展补测工作，补录2024年度体测成绩

测试对象：未通过《标准》测试的非毕业生

个人预约时间：3月28日-3月31日；

测试时间：4月2日-4月8日（不含节假日）上午10:00-13:30；下午16:00-19:30。

（三）面向2022级、2023级在校本科生开展测试，计入2025年度体测成绩

1.测试项目：800米跑（女）、1000米跑（男）测试  
测试对象：2022级、2023级本科生

班长预约时间：4月8日-4月11日；

测试时间：4月12日（周六）；4月13日（周天）；

测试地点：大学中区、南区、北区、东区田径场。

2.测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、50米跑、立定跳远等。

测试对象：2022级、2023级本科生

班长预约时间：4月14日-4月18日；

测试时间：4月21日-5月9日（根据预约及测试情况调整）；

测试地点：大学中区田径场西北角。

（四）面向参加春季学期测试成绩不理想及漏项、未测学生开展补测，补录2025年度体测成绩

测试对象：2022级、2023级成绩不理想及漏项、未测学生

个人预约时间：5月17日-5月18日；

测试时间：5月19日—5月20日；

测试地点：大学中区田径场西北角。

三、预约与测试须知

1.由各学院通知本学院的学生，统一下载体适能APP，进行注册和实名认证，认证后点击在右下角的“我的”选项，然后在页面中选择人脸认证，录好本人的人脸信息（测试环节验证身份使用，一定要按照提示要求认真操作，后期不允许更改）。

2.学生完成人脸认证和注册后，可进行个人预约测试。如以班级为单位测试，则以学校划分的自然班为单位进行预约（注意区分个人预约），班级负责人在体适能APP上申请班长，再由体适能班长根据本班级整体的空闲时间，预约整个班级能够进行测试的时间，查看预约记录确认或更改时间；如体适能班长有转班等原因需要更换，需向体侧中心工作人员留言，解除原班长预约权限，并重新申请体适能班长进行测试预约。（2023级班长加入预约测试QQ群：789430148；2022级班长加入预约测试QQ群：339374579。测试紧急通知等将发布在该群，班级负责人时刻关注群消息，每个班级只限班长或负责人1人加入，更换班级负责人请及时退群，进群后将备注改为学院+班级+姓名+电话的格式，例如“体育学院+运训20211班+张三19911112222”。不改备注或重复加入的一律删除。）

3.班主任、班长根据预约时间带领本班学生提前15分钟到达测试场地进行准备活动，测试时学生需携带本人校园卡、学生证、身份证和手机（全部带齐）。测试需着运动服、运动鞋，测试前需做好充分的准备活动。

4.根据石河子大学校长办公会的相关要求，以及教务处《关于学生考试作弊处理的相关规定》，在班级进行体质测试时，必须由班主任到场，负责协助体育学院的相关管理人员进行测试，核对无误后方可进行测试，组织好本班秩序。

5.如果学生出现忘记密码、人脸录错或不识别等情况，可联系班长重置密码或通过身份证号找回；进行密码重置或者人脸重置，每人有且只有一次重置机会。

6.测试结束确认成绩无误后方可离开测试场地；如对某项成绩有疑义，现场向测试人员反馈，待问题解决后方可离开。

四、测试成绩构成及查询

1.体测总分由标准分与附加分之和构成，满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；大学生的加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分。具体评分标准请参照《国家学生体质健康标准(2014年修订)》。

2.《标准》测试必须完成所有项目测试，方可计算年度《标准》测试总分，缺项或漏项无年度《标准》测试总分。

3.体测成绩可以在体适能APP中查询。

五、测试成绩应用

1.学生体质健康标准测试成绩与本科生评优选先挂钩。体质健康标准测试成绩达到及格线(60分)以上的学生，方可参加三好学生、国家奖学金、励志奖学金等评优选先;大四或大五(五年制)推免研究生时，当年体质健康标准成绩原则上≥75分。

2.将学生体质健康标准测试成绩纳入毕业条件。依据《标准》，学生毕业时的体质健康标准测试成绩和等级,按毕业当年学年体质健康标准测试总分的50%与其他学年体质健康标准测试总分平均得分的50%之和进行评定。评定成绩低于50分者，按结业或肄业处理。

六、免测、缓测与补测

（一）免测

1.因患有先天性重大疾病、身体残疾、术后尚在恢复等情况的学生，需提交证明材料，由免测认定专家组根据材料认定是否免测。认定四年免测的同学无需重复提交。

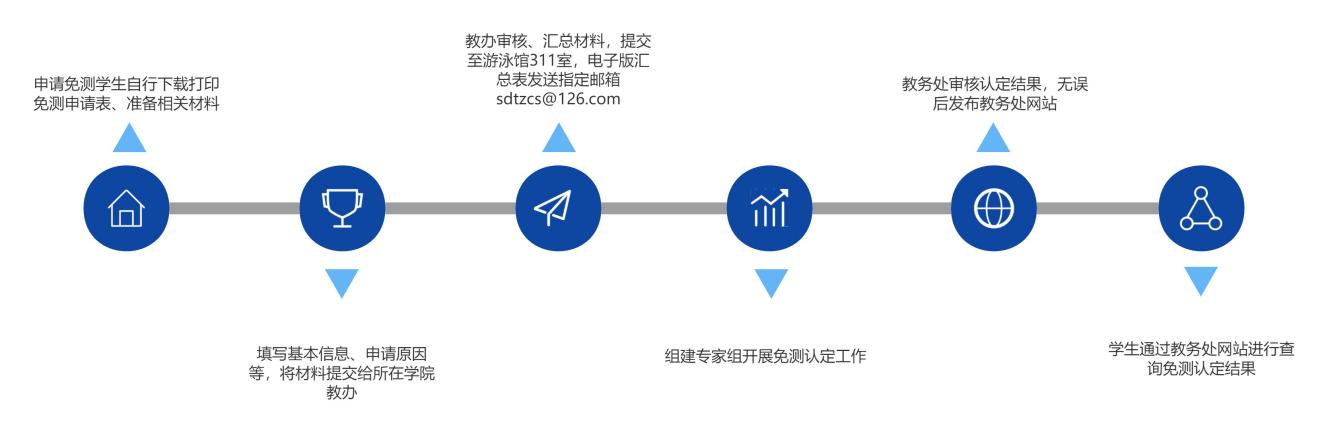
2.境外交流一年则当学年免测（由学院统一提交境外学习证明），交流一学期则另一学期须参加测试；境内交流须参加交流学校组织的体测（返校后须将外校体测成绩单交至体测中心）。

3.参军退役人员。提交证明材料经审核，返校后每年体测成绩均认定95分，证明材料与免测申请以学院为单位一同上交至体测中心。

申请免测的学生，请填写《免予执行<国家学生体质健康标准>申请表》，各学院收齐申请表，将学生《免测申请表》、三级甲等或以上医院证明材料（诊断证明、原始病例、最新病例、近期检查结果）及学院免测汇总表（盖章）等以学院为单位提交至体测中心。各学院将电子版免测汇总表发送到石河子大学体质测试邮箱sdtzcs@126.com。免测申请表见附件1，汇总表样式见附件2。

因病或残疾等身体原因申请免测的，免测认定结果将公布于教务处网站。

**免测申请流程图**：



（二）缓测、补测

因特殊情况未能按时参加预约测试及体测成绩不及格的2022级、2023级学生，可参加补测阶段测试，无需提交申请。

（三）材料提交时间及地点

免测材料于4月7日14:00前（逾期不予受理）以学院为单位交至石河子大学体育学院学生体质健康监测中心（游泳馆311办公室）。

（四）免测认定

组建免测认定工作组，预计4月8日开展免测认定工作。

七、应急预案

1.医疗救助：现场设医疗救护站（校医院）；学生在测试过程中，如感到身体不适，应及时向现场教师报告，教师立即联系值班医生或拨打120急救电话，及时进行处置。

2.其他影响：如遇极端天气或其他不可抗因素影响到体测，应听从教师指挥（班长随时关注体测群消息），暂停部分或全部项目测试，并根据要求在条件允许时继续测试或延期测试。

附件：

1.石河子大学免予执行《国家学生体质健康标准》申请表

2.免予执行《国家学生体质健康标准》汇总表

3.石河子大学体质健康测试承诺书

石河子大学教务处

石河子大学体育学院

2025年3月18日

附件1

**石河子大学免予执行《国家学生体质健康标准》申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **学 号** |  |
| **班 级/院 （系）** |  | **民 族** |  | **出生日期** |  |
| **联系电话** |  | | | | |
| **申请**  **原因** | 申请人：  年 月 日 | | | | |
| **学院意见** | 意见：  学院签章（教办或学办）：  年 月 日 | | | | |
| **评定意见** | 意见：  年 月 日 | | | | |

附件2

免予执行《国家学生体质健康标准》汇总表

学院（盖章）： 填表人及电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **年级** | **专业** | **姓名** | **性别** | **学号** | **联系电话** | **申请原因** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

附件3

石河子大学体质健康测试承诺书

一、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，没有任何身体不适或者疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、其它心脏病以及其它不适合参与本次测试的疾病)。本人再次郑重声明，本人已经为测试做好了充分准备，以正常参加本次测试。

二、本人充分了解测试中潜在的危险，以及可能由此导致的受伤等，本人会对自己的健康、平安负责。

三、本人同意接受组织方在测试期间提供的现场急救性质的医务治疗，测试、医疗救治期间造成的任何后果由本人承担。

四、本人已经认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的责任。

承诺人：

年 月 日