

# 心理咨询面谈技术比赛规则

## 一、初赛

(1) 初赛方式：提交材料评审，线上评审。

(2) 参赛材料的提交要求：

选手需要提交咨询练习、督导案例或者现场比赛的视频，以及案例及面谈对话的文字说明。

①**视频 mp4 格式**，总时长 15 分钟左右，包括节选的面谈对话（10 分钟），来访者问题陈述（2 分钟），咨询师咨询后对本次面谈的回顾、小结（3 分钟）。视频音质和图像需要得到保证，否则影响专家评审，由参赛者自己承担。

②**文字说明材料**包括案例提交的来访者**知情同意的伦理证明**，来访者的主诉和基本背景，咨询师的诊断分析、对个案的概念化，咨询录像的对话文字和咨询师对本次咨询的自我评价。

③**所有递交的咨询评审材料不出现参赛选手的任何信息**，所有材料的登记工作由承办方组织进行，登记后的评审材料只有编号标识。

## 二、决赛

(1) 决赛地点：石河子大学北区师范学院

(2) 参赛对象：初赛获得前 50%的选手（最终参加决赛的选手数将根据初赛的参赛选手数做出调整），直接由承办方以邮件、QQ 等方式通知，因故不能参加的，视为弃权。

(3) 参赛工作人员：参赛选手、咨询来访者各一人

(4) 比赛方式：现场咨询面谈比赛

比赛当日上午报到，选手和来访者分别抽签。分组完毕后，选手休息，来访者集中培训，承办方审核案例。

下午安排参赛选手和来访者签订面谈协议，然后进行 30 分钟的首次面谈。然后休息 15 分钟，开始正式比赛。

具体比赛时间 20 分钟，15 分钟为面谈时间（13 分钟时会给时间提醒），时间到，会谈随时终止。然后是咨询师 3 分钟的陈述，澄清此次咨询的目标和对来访者个案的初步概念化。来访者有 2 分钟关于咨询过程的反馈。