



石河子大学  
Shihezi University

体育学院

2019

本科人才培养方案

UNDERGRADUATE CURRICULUM



石河子大学教务处

# 目 录

体育教育专业本科培养方案.....	1
运动训练专业本科培养方案.....	8

# 体育教育专业本科培养方案

## 一、专业代码及专业名称

专业代码：040201

专业名称：体育教育（Physical Education）

## 二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为兵团、新疆及西北地区提供持续有力的体育教育人才支持。具有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感，具备现代教育、健康理念，系统掌握体育教育的基础理论和基本方法，具备较强的运动技能和体育教育教学能力，具有创新精神和实践能力，能胜任在中（小）学、社会教育机构或其他企事业单位从事体育教学、课外体育锻炼、竞赛组织管理和健康教育的应用型人才。

### 目标内涵：

1. 秉持兵团精神，乐于奉献，爱党爱国；热爱体育教育事业，践行教师职业道德，努力成为有理想、有道德、有情操、有仁爱的“四有”好老师，立德树人，不忘初心，正确引导学生情感，态度价值观，做学生的引路人。具备努力拼搏、创新进取、奋勇争先的体育精神。具有良好的科学素养、积极的人生态度、健康的心理品质和优良的职业道德。

2. 提高学生体育教学能力，把学生作为教学的核心，锻炼学生的全方面教学与管理能力，以学生自主能动性为核心去针对教学进行课堂设计与实施，突出学生自主能动性与教师课程设计相结合。具有良好的体育教学设计能力和室外课堂掌握组织能力，善于运用现代信息技术，运用信息技术进行教学设计，实施和评价。

3. 学会育人，掌握班级建设的原理和方法，利用体育的团队协作精神引导学生积极主动去锻炼，公平对待每一位学生，善于统一学校、家庭、社会三者的教育力量，把学生引导好，让学生身体和心理健康成长。教学活动是一个逐渐反思的教学过程，教师通过课堂进行反思和创新，提高教学质量，掌握最新的教学理念与思想，及时做到教学反馈，学会从不同的角度去解决问题。

4. 具有终身学习与职业发展意识，具有创新性思维与实事求是的态度去学习体育科学文化知识，提高分析问题与解决问题的能力，逐步提高体育学科核心素养和教学科研能力。教师与同行业相互学习、相互促进、形成共同体，具有团队协作精神，能通过校内外教研活动开展体育专业相关的教学活动，通过体育的技能展示及教学活动去表达自己的观点与教学方法。

## 三、毕业要求

### 1. 师德规范

拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观；贯彻党的教育方针，以立德树人为己任；传承兵团精神，维护民族团结；具有坚定的体育事业信念、良好的科学素养、积极的人生态度、健康的心理品质；熟悉中小学教师职业道德规范和教育相关法律法规，立志成为“四有”好老师。

### 2. 教育情怀

具有扎根兵团的从教意愿，具有坚定的教育理想、强烈的职业认同感和乐于奉献的精神；热爱体育教学，关心关爱学生，对工作耐心细致，做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。

### 3. 学科素养

系统掌握体育学科的基本理论、基本技能和基本方法，理解体育学科核心素养的内涵；具有跨学科专业知识学习的意识，了解体育学科与其它相关学科及领域的内在联系，使体育教学与管理具有针对性和实效性。

### 4. 教学能力

能综合运用体育学科的专业知识和技能，现代教学技术及相关教育理论和方法，依据中小学体育课程标准和学生身心发展的规律，开展体育教学设计、实施、教学评价及课余体育活动指导等工作；具备教学研究能力，善于总结经验，能解决体育教育实践中的问题。

### 5. 班级指导

熟悉德育原理与方法，掌握班级组织与建设工作的技能与方法；善于利用体育的团队精神和规则要求来开展班级管理工作，组织与指导学生的德育及心理健康教育活动。

### 6. 综合育人

了解中小学生身心发展和养成教育规律，理解体育学科的育人价值，能够有机结合体育教学进行育人活动；了解学校文化和教育活动的育人内涵和方法，参与组织主题教育和社团活动，促进学生身心发展。

### 7. 学会反思

具有终身学习与专业发展的意识，合理规划职业生涯；能够运用批判性思维，在教学中不断反思，改进教学方法和技能；适时了解时代发展动态，认识体育教育的发展需求，从而养成自我诊断、自我改进、自我提高的习惯。

### 8. 沟通合作

能够清晰有条理地表达，能针对体育教育及相关领域的问题与同行、学生或社会公众进行有效沟通和交流；理解学习共同体的价值，具有团队精神和组织能力，能有效地与团队成员进行协同合作。

## 四、毕业学分要求

该专业毕业生至少修满151.5学分，其中必修123.5学分，选修28学分。

## 五、学制与学位

标准学制：四年

授予学位：教育学学士

## 六、专业核心课程

专业基础课程：体育概论、体育社会学、体育心理学、运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育科学研究方法。

专业核心课程：学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、球类、体操、田径、武术、健美操、跆拳道。

## 七、专业课程设置及教学计划表

### (一) 通识教育（必修35.5学分，选修12学分）

修读要求：通识基础必修需修满35.5学分（其中思想政治理论课修读18.5学分，大学英语修读10学分，信息技术修读2.5学分，军体修读2学分，创新创业修读2.5学分）；通识选修课需修满12学分（其中劳动教育实践修读5学分，通识拓展类课程修读7学分）。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
通识教育必修课程	TB18000	思想道德修养与法律基础	3	48	24	24		1	
	TB21007	大学生心理健康教育	0.5	8	8			1	
	TB18005	简明新疆地方史教程	2	32	24	8		2	
	TB22006	形势与政策	2	32	32			2-5	
	TB18002	中国近现代史纲要	2	32	24	8		3	
	TB18003	马克思主义基本原理概论	3	48	40	8		4	
	KB18005	思想政治理论课综合实践	2	2周			2周	4暑假	
	TB18004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	48	16		5	
	大学外语类课程	修读大学外语（大学英语、大学俄语、大学日语等）修满10学分，160学时。							1-4
	大学计算机类课程	TB08008	大学计算机基础	1	16		2	14	1
		TB03144	多媒体技术及应用	1.5	24		8	16	2
	军事类课程	TB03005	军事与国防教育	2	32	12		20	1
	创新创业类课程	TBC1601	创新创业基础	1.5	24	24			2-5
	TBC2302	大学生职业发展与就业指导	1	24	10	8	6	1,3,5,7	
通识教育选修课程	劳动教育实践	模块一	劳动与创新实践		最低选修2学分，有创新创业实践模块组成。				
		模块二	第二课堂成绩单		最低选修3学分，由思想成长、工作履历、实践实习、志愿公益、文体活动、技能特长等六个板块组成。				
	通识拓展类课程	模块一	美育类		至少选修一门课，最低1学分。				
		模块二	自然科学类		最低选修6学分。本专业学生选择“自然科学类”课程。				

## (二) 专业教育（必修88学分）

修读要求：专业教育必修课程需修满88学分（其中专业基础课程修读22.5学分，教师教育课程修读13学分，专业课程修读33.5学分，集中实践教学环节修读19学分）

相关说明：

1. 田径（一）、田径（二）、田径（三）、篮球、足球、排球、体操、武术、羽毛球、乒乓球、健美操、跆拳道为先修课程（普修），在先修的基础上选择专项主修课程。

2. 七项达标纳入教师综合技能强化训练课程。

3. 普修、主修在开课学期根据学生具体情况完成课后训练，普修课程不少于16学时，主修不少于32学时。（附加课时）

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
专业教育必修课程	专业基础课程	ZB03001	体育概论	3	48	48			1
		ZB03002	运动解剖学	3.5	64	48	16		1
		ZB03062	体育教育专业导论	1	16	16			1
		ZB03010	运动生理学	3.5	64	48	16		2
		ZB03170	健康教育学	1	16	16			3
		ZB03011	体育心理学	2	40	24	16		4
		ZB03058	体育保健学	3.5	64	48	16		4
		ZB03034	运动技能学习与控制	2	32	32			5
		ZB03055	体育科学研究方法	2	32	32			7
	ZB03057	体育社会学	1	16	16			7	
	教师教育课程	ZB01000	教育学	2	32	32			2
		YB01009	书写技能训练（一）	0.5	16		16		2
		YB01010	书写技能训练（二）	0.5	16		16		3
		ZB01001	心理学	2	32	32			3
		ZB01002	教师职业道德	1	16	16			4
		ZB03063	学校体育学	2	32	32			4
		ZB03069	体育课程与教学论	2	32	32			5
		ZB03070	中学体育教学设计	2	32	32			5
	ZB01030	班级管理与班主任工作技能	1	16	8	8		5	
专业教育必修课程	专业课程	ZB03071	田径（一）	2	56	8	48		1
		ZB03016	田径（二）	2	56	8	48		2
		ZB03072	田径（三）	2	56	8	48		3
		ZB03073	篮球	2	56	8	48		1
		ZB03074	体操	2	56	8	48		1
		ZB03075	乒乓球	2	56	8	48		1
		ZB03020	足球	2	56	8	48		2
		ZB03031	跆拳道	2	56	8	48		2
		ZB03035	武术	2	56	8	48		2

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
专业教育必修课程	ZB03076	排球	2	56	8	48		3	
	ZB03077	羽毛球	2	56	8	48		3	
	ZB03078	健美操	2	56	8	48		3	
	从以下9个主修(一) — (三)课程选其中一个项目, 计9.5学分								
	ZB03079	田径主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03080	田径主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03081	田径主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03082	篮球主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03083	篮球主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03084	篮球主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03085	足球主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03086	足球主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03087	足球主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03088	排球主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03089	排球主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03090	排球主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03091	健美操主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03092	健美操主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03093	健美操主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03094	乒乓球主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03095	乒乓球主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03096	乒乓球主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03097	武术主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03098	武术主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03099	武术主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03144	跆拳道主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03145	跆拳道主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03146	跆拳道主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	ZB03147	羽毛球主修(一)	3.5	96	16	80		4	
	ZB03148	羽毛球主修(二)	3.5	96	16	80		5	
	ZB03149	羽毛球主修(三)	2.5	64	16	48		7	
	集中实践教学环节	KB03010	教学观摩与见习	2	2周		2周		4-7
		KB03000	教师综合技能强化训练	2	2周		2周		6
KB03011		教育教学实习	10	18周		18周		6	
KB03012		毕业论文	5	12周		12周		8	

### (三) 个性教育（最低选修16学分）

修读要求：个性教育课程中教师教育是必选模块（4学分），专业选修模块中学生需在学校体育、运动训练与竞赛、健康与休闲体育、特色体育方向模块中修满相应的学分（学校体育模块3学分、运动与竞赛模块3学分、健康与休闲体育模块3学分、特色体育模块3学分）总计16学分。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
个性教育选修课程	教师教育选修	GX01022	教师语言与行为艺术	1.5	24	24			2
		GX01038	中小学生心理辅导	1.5	24	12	12		4
		GX01023	教师专业发展	1	16	16			7
	学校体育方向	GX03002	体育绘图	1	16	16			5
		GX03032	体育游戏	1.5	32	4	28		5
		GX03033	推拿与按摩	1.5	32	4	28		5
		GX03035	体育舞蹈	1.5	32	4	28		5
		GX03036	团体操	1.5	32	12	20		5
		GX03030	体育测量与评价	2	32	32			7
		GX03031	体育统计学	1	16	16			7
		GX03034	网球	1.5	32	4	28		7
	运动训练竞赛方向	GX03008	运动生物力学	1	16	16			2
		GX03015	运动生物化学	1	16	16			3
		GX03010	运动训练学	2	32	32			4
		GX03037	运动创伤学	2	32	32			4
		GX03014	运动营养学	2	32	32			7
		GX03016	运动选材学	2	32	32			7
	健康休闲体育方向	GX03045	健康体适能	1.5	32	16	16		3
		GX03047	瑜伽	1.5	32	4	28		3
		GX03046	广场舞	1.5	32	4	28		4
		GX03040	体育赛事与经营管理	2	32	24	8		5
GX03042		健身指导与训练	1.5	32	4	28		5	
GX03044		体育市场营销	2	32	24	8		7	
个性教育选修课程	特色体育方向	GX03050	游泳	1.5	32	4	28		2
		YX03001	滑冰/雪	0.5	16		16		3
		GX03059	散打	1.5	32	4	28		4
		GX03067	定向运动	1.5	32	8	24		4
		GX03068	身体运动功能训练	1.5	32	4	28		4
		GX03090	轮滑	1.5	32	4	28		4
		GX03039	休闲体育概论	1	16	16			7
		GX03064	健身气功	1.5	32	4	28		7
		GX03065	拳击	1.5	32	4	28		7

## 八、各教学环节最低学分、学时分配表

### (一) 各课程类别学分及学分比例

课程类别		学分及比例			
		学分	占总学分比例	小计	占总学分比例
通识教育课程	必修课	35.5	23.4%	47.5	31.4%
	选修课	12	8.0%		
专业教育课程	专业基础课	22.5	14.8%	88	58.1%
	教师教育课	13	8.6%		
	专业课	33.5	22.1%		
	集中实践教学环节	19	12.6%		
个性教育课程	专业选修课程	16	10.5%	16	10.5%
合计总学分		151.5	//	//	//

### (二) 各教学环节学分数、学时数分配表

总学分	151.5	(1)	必修学分	123.5
			选修学分	28
		(2)	课内教学学分	89
			实验教学学分	36.5
			集中实践教学环节学分	21
劳动教育实践学分	5			
总学时	3288	(1)	必修课学时	2760
			选修课学时	528
		(2)	课内教学学时	1430
			实践教学学时	1858
实践总学分	62.5	实践总学分占总学分比例		41.3%

# 运动训练专业本科培养方案

## 一、专业代码及专业名称

专业代码：040202K

专业名称：运动训练（Sports Training）

## 二、培养目标

培养政治方向正确、立场坚定，德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为兵团、新疆及西部提供持续有力的体育人才支持。培养具有较好的科学文化素养、创新精神和高度的社会责任感，系统掌握运动训练基本理论和方法，具备较强的专项运动技能、运动训练指导及竞赛组织能力，能够胜任运动训练、体育教学、竞赛组织等工作的高素质应用型人才。

## 三、毕业要求

本专业学生通过对体育学基础知识、运动训练专业理论学习和运动实践的综合训练，具备从事训练、教学和竞赛的能力。

毕业生应达到如下几个方面的要求：

### 1. 素质要求

（1）思想品德素质：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，树立和践行社会主义核心价值观；具有正确的世界观、人生观和价值观，有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

（2）专业素质：具有良好的科学文化素养，具备努力拼搏、团队协作和勇于担当的精神；了解国家有关体育工作的方针、政策和法规，获得体育相关领域的从业资格。

### 2. 知识要求

（3）专业理论知识：系统掌握专业必须的体育学、教育学、心理学等相关学科的基础理论知识。

（4）专业技能知识：系统掌握运动训练专业基本知识，理解运动技能的相关原理；了解运动训练、体育教学、竞赛组织等方面的理论前沿和发展趋势。

（5）通识知识：具有较丰富的思想品德修养知识；掌握一门外语，能初步运用外语进行交流和学习；掌握计算机应用的基本知识。

### 3. 能力要求

（6）专项技术能力：具备较强的专项运动技能，并与专业知识融会贯通，具有解决运动训练专业领域实际问题的能力。

（7）社会实践能力：具有从事专项运动训练与教学、赛事组织与裁判的基本能力，能够从事与体育相关的社会服务工作。

（8）创新创业能力：善于思考，具有敏锐的专业观察力和创新意识，具备竞技体育领域的科学研究和创新能力；具有创业意识，具备一定创业认知能力、合作能力、沟通能力。

## 四、毕业学分要求

该专业毕业生至少修满 155 学分，其中必修 94 学分，选修 61 学分。

## 五、学制与学位

标准学制：四年

授予学位：教育学学士

## 六、专业核心课程

运动解剖学、体育概论、运动生理学、体育心理学、体育保健学、健康教育学、体育科研方法、体育社会学、运动训练学、体育竞赛学、运动技能学习与控制、（田径、足球、篮球、乒乓球、跆拳道、射击、射箭）教学训练理论与实践。

## 七、专业课程设置及教学计划表

### （一）通识教育（必修35.5学分，选修12学分）

修读要求：通识基础必修需修满 35.5 学分（其中思想政治理论课修读 18.5 学分，大学英语修读 10 学分，信息技术修读 2.5 学分，军体修读 2 学分，创新创业修读 2.5 学分）；通识选修课最低选修 12 学分（其中劳动教育实践最低选修 5 学分，通识拓展类课程最低选修 7 学分）。

相关说明：

1. 大学外语类课程：大学外语类课程分为大学英语（甲类-A、B、C 级）、大学日语、大学俄语和大学英语乙类，CET-4 成绩合格可选修甲类 A 级大学英语提高阶段课程，要求学生选修大学外语 1、2、3、4 或大学英语提高阶段课程共计 10 学分，160 学时。大学英语 CET4、6 级成绩在 500 分以上者，可以申请免修第三、四学期大学英语课程；大学英语 CET4、6 级成绩在 551 分以上者，可以申请免修第二、三、四学期大学英语课程，经审核通过后按照标准认定课程成绩。使用 CET-4、6 级成绩申请大学英语课程免修的，成绩只能认定一次。

2. 军体类，共计 2 学分，《军事与国防教育》（2 学分），由《军事训练》（2 周）和《军事与国防教育》（32 学时）课程教学组成。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
通识基础必修课程	TB18000	思想道德修养与法律基础	3	48	24	24		1	
	TB21007	大学生心理健康教育	0.5	8	8			1	
	TB18005	简明新疆地方史教程	2	32	24	8		2	
	TB22006	形势与政策	2	32	32			2-5	
	TB18002	中国近现代史纲要	2	32	24	8		3	
	TB18003	马克思主义基本原理概论	3	48	40	8		4	
	KB18005	思想政治理论课综合实践	2	2周			2周	4 暑假	
	TB18004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	48	16		5	
	大学外语类课程	修读大学外语（大学英语、大学俄语、大学日语等）修满 10 学分，160 学时。						1-4	
	大学计算机类课程	TB08008	大学计算机基础	1	16		2	14	1
		TB03144	多媒体技术及应用	1.5	24		8	16	2
	军事类课程	TB03005	军事与国防教育	2	32	12		20	1
	创新创业类课程	TBC1601	创新创业基础	1.5	24	24			2-5
		TBC2302	大学生职业发展与就业指导	1	24	10	8	6	1,3,5,7
通识教育选修课程	劳动教育实践	模块一	劳动与创新实践		最低选修 2 学分，由创新创业实践模块组成。				
		模块二	第二课堂成绩单		最低选修 3 学分，由思想成长、工作履历、实践实习、志愿公益、文体活动和技能特长等六个版块组成。				
	通识拓展类课程	模块一	美育类		至少选修一门课，最低选修 1 学分。				
		模块二	自然科学类		最低选修 6 学分，本专业学生选修“自然科学类”课程。				

(二) 专业教育 (必修 58.5 学分)

修读要求: 专业基础课程必修19学分, 专业方向课程必修22.5学分, 其中足球、篮球、田径课程根据专项必修两个项目课程修读; 集中实践教学环节必修17学分。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
专业教育必修	专业基础课程	ZB03002	运动解剖学	3.5	64	48	16		1
		ZB03103	体育概论	2	40	24	16		2
		ZB03010	运动生理学	3.5	64	48	16		2
		ZB03059	体育保健学	3	56	40	16		3
		ZB03011	体育心理学	2	40	24	16		4
		ZB03305	健康教育学	2	32	32			5
		ZB03157	体育社会学	1	16	12	4		7
		ZB03300	体育科研方法	2	36	28	8		7
	专业方向课程	ZB03113	运动训练专业导论	1	16	16			1
		ZB03301	体操	1	28	4	24		1
		ZB01000	教育学	2	32	32			2
		ZB01001	心理学	2	32	32			3
		ZB03020	足球	2	56	8	48		3
		ZB03073	篮球	2	56	8	48		3
		ZB03302	田径	2	56	8	48		3
		ZB03141	运动训练学	3.5	64	48	16		4
		ZB03303	体能训练理论与方法	2	40	24	16		4
		ZB03066	体育竞赛学	1	16	16			5
		ZB03304	运动技能学习与控制	2	36	28	8		5
		ZB03035	武术	2	56	8	48		5
	ZB03076	排球	2	56	8	48		5	
	集中实践教学环节	KB03001	教学观摩与见习	1	1周		1周		2-5
		KB03006	校内裁判实习	1	1周		1周		3-5、7
		KB03011	教育教学实习	10	18周		18周		6
		KB03012	毕业论文	5	12周		12周		8

### (三) 个性教育（最低选修 49 学分）

修读要求：专业选修模块学生需修够49学分，其中各专项教学训练理论与实践至少选一个项目40学分、理论选修至少4学分、技术选修至少4学分、自主选修模块选修至少1学分。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期
					课内理论	课内实践	其他	
个性教育选修课程	以下各专项教学训练理论与实践选一个项目修读，原则上修读期间不得更换项目。							
	GX03100	篮球教学训练理论与实践 1	8	240	16	224		1
	GX03101	篮球教学训练理论与实践 2	8	240	16	224		2
	GX03102	篮球教学训练理论与实践 3	8	240	16	224		3
	GX03103	篮球教学训练理论与实践 4	8	240	16	224		4
	GX03104	篮球教学训练理论与实践 5	8	240	16	224		5
	GX03105	田径教学训练理论与实践 1	8	240	16	224		1
	GX03106	田径教学训练理论与实践 2	8	240	16	224		2
	GX03107	田径教学训练理论与实践 3	8	240	16	224		3
	GX03108	田径教学训练理论与实践 4	8	240	16	224		4
	GX03109	田径教学训练理论与实践 5	8	240	16	224		5
	GX03110	跆拳道教学训练理论与实践 1	8	240	16	224		1
	GX03111	跆拳道教学训练理论与实践 2	8	240	16	224		2
	GX03112	跆拳道教学训练理论与实践 3	8	240	16	224		3
	GX03113	跆拳道教学训练理论与实践 4	8	240	16	224		4
	GX03114	跆拳道教学训练理论与实践 5	8	240	16	224		5
	GX03115	射击、射箭教学训练理论与实践 1	8	240	16	224		1
	GX03116	射击、射箭教学训练理论与实践 2	8	240	16	224		2
	GX03117	射击、射箭教学训练理论与实践 3	8	240	16	224		3
	GX03118	射击、射箭教学训练理论与实践 4	8	240	16	224		4
	GX03119	射击、射箭教学训练理论与实践 5	8	240	16	224		5
	GX03120	乒乓球教学训练理论与实践 1	8	240	16	224		1
GX03121	乒乓球教学训练理论与实践 2	8	240	16	224		2	
GX03122	乒乓球教学训练理论与实践 3	8	240	16	224		3	

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配			开课学期		
					课内理论	课内实践	其他			
个性教育选修课程	专业发展模块	GX03123	乒乓球教学训练理论与实践 4	8	240	16	224		4	
		GX03124	乒乓球教学训练理论与实践 5	8	240	16	224		5	
		GX03125	足球教学训练理论与实践 1	8	240	16	224		1	
		GX03126	足球教学训练理论与实践 2	8	240	16	224		2	
		GX03127	足球教学训练理论与实践 3	8	240	16	224		3	
		GX03128	足球教学训练理论与实践 4	8	240	16	224		4	
		GX03129	足球教学训练理论与实践 5	8	240	16	224		5	
	专业选修模块	以下课程至少选 4 学分修读								
		GX03072	学校体育学	2	32	32			4	
		GX03075	身体运动功能训练	1	32	4	28		5	
		GX03076	体育教学设计	2	36	28	8		5	
		GX03014	运动营养学	2	32	32			7	
		GX03016	运动选材学	2	32	32			7	
		GX03074	体育市场营销	2	36	28	8		7	
		GX03077	推拿与按摩	1	24	8	16		7	
		GX03078	休闲体育概论	2	32	32			7	
		以下课程至少选 4 学分修读，其中羽毛球、乒乓球、跆拳道专项学生不得修读相同专项课程								
		GX03079	乒乓球	2	56	8	48		4	
		GX03080	健美操	2	56	8	48		4	
		GX03081	跆拳道	2	56	8	48		5	
		GX03082	羽毛球	2	56	8	48		7	
		GX03083	体育舞蹈	2	56	8	48		7	
		GX03084	网球	2	56	8	48		7	
		自主选修模块	GX03085	游泳	1	28	4	24		7
			GX03086	轮滑与滑冰	1	28	4	24		7
	GX03087		定向运动	1	24	8	16		7	
	GX03088		有氧健身舞	1	28	4	24		7	

## 八、各教学环节最低学分、学时分配表

### (一) 各课程类别学分及学分比例

课程类别		学分及比例			
		学分	占总学分比例	小计	占总学分比例
通识教育课程	必修课	35.5	22.9%	47.5	30.6%
	选修课	12	7.7%		
专业教育课程	专业基础课	19	12.3%	58.5	37.8%
	专业方向课	22.5	14.5%		
	集中实践教学环节	17	11.0%		
个性教育课程	专业发展课程	40	25.8%	49	31.6%
	专业选修课程	8	5.2%		
	自主选修课程	1	0.6%		
合计总学分		155	//	//	//

### (二) 各教学环节学分数、学时数分配表

总学分	155	(1)	必修学分	94
			选修学分	61
		(2)	课内教学学分	111.5
			实践教学学分	19.5
			集中实践教学环节学分	19
劳动教育实践学分	5			
总学时	3044	(1)	必修课学时	1988
			选修课学时	1056
		(2)	课内教学学时	1790
			实践教学学时	1254
实践总学分	43.5	实践总学分占总学分比例		28.1%