

护理学专业本科培养方案

一、专业代码及专业名称

专业代码：101101

专业名称：护理学（Nursing）

二、培养目标

本专业立足兵团，服务新疆，面向全国，服务区域护理事业发展，培养政治立场坚定，适应我国社会主义现代化建设和卫生保健事业发展需要的德、智、体、美全面发展，比较系统地掌握护理学及相关的基础理论、基本知识和基本技能，具有基本的临床护理能力，较强的临床思维能力，初步的教学、科研及管理能力和管理相关能力，并具备终生学习能力和良好职业素养，能在医疗卫生保健机构从事护理临床、教学、科研及管理相关工作，并具有一定职业发展潜能的高素质应用型护理专业人才。

三、毕业要求

坚持以“健康、乐观、博爱、慎独”为理念，培养具有崇高的职业价值观和人道主义精神，能系统掌握和运用护理学专业知识和技能，为人类健康服务的高素质护理专业人才。毕业生应获得以下的素质、知识和能力。

（一）素质要求

- 1.树立科学的世界观、人生观、价值观，热爱祖国，忠于人民，愿为祖国卫生事业的发展 and 人类健康而奋斗。
- 2.关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。
- 3.具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度及符合职业道德标准的职业行为。
- 4.具有与护理对象及其他卫生保健服务人员进行有效沟通交流的意识。
- 5.尊重他人，具有集体主义精神和团队合作开展护理服务工作的意识。
- 6.在执业活动中尊重护理对象的人格和权益，初步形成成本效益观念，具有合理有效利用一切资源维护护理对象最佳健康水平的意识。
- 7.树立依法执业的法律观念，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许范围内，具有运用相关法律法规保护护理对象和自身的合法权益的意识。
- 8.具有创新精神和创业意识，树立终生学习，不断进行自我完善和推动专业发展的态度；勇于循证实践、勇于修正自己和他人的不足。
- 9.达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准，身心健康，能够履行救死护伤的职责。

（二）知识要求

- 1.掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学、以及医学基础、临床医学、预防医学、临床药学等学科的基本理论和基本知识；熟悉影响健康和疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。
- 2.掌握护理学专业的理论知识、基本知识；熟悉不同护理对象的基本需要及常见护理评估和干预方法；了解护理学科的发展动态及趋势。

3.掌握不同人群卫生保健的知识和方法，包括健康教育、疾病预防、康复；了解国家的卫生工作基本方针、政策和法规。

4.掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理知识，包括病因、发病机制、临床表现、诊断防治原则、护理要点。

5.掌握常见传染病及突发公共卫生事件的预防、控制和管理知识。

6.熟悉临终关怀的相关理论及知识；了解我国传统医学的基本知识和方法。

（三）能力要求

1.具有应用多学科知识和护理程序的方法为护理对象实施整体护理的能力。

2.具有配合急危重症患者的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。

3.具有与护理对象及其他卫生服务人员有效沟通交流的能力。

4.具有常见病、多发病的病情观察、护理诊断和综合护理实践能力；能熟悉运用基础护理技术、急救护理技术、专科护理技术和配合诊疗技术；初步运用批判性思维和临床决策能力。

5.具有正确地书写护理相关文书的能力。

6.具有运用现代信息技术进行文献检索，并有效获取和利用护理学专业信息、研究护理问题的综合能力。

7.具有初步的社区护理、临床护理教学及护理管理的能力。

8.具有运用一门外语阅读护理文献和简单交流的能力。

9.具有自主学习和创新发展的基本能力，能够适应不断变化的社会保健需求。

四、毕业学分要求

该专业毕业生至少修满 190 学分，其中包括必修 168 学分，选修 22 学分。

五、学制与学位

标准学制：四年

授予学位：理学学士

六、专业核心课程

系统解剖学、病理生理学、药理学、病原生物学、基础护理学、健康评估、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学，儿科护理学、社区护理学、老年护理学、精神护理学、医学伦理学等。

七、临床实践教学环节

基础护理技能训练（2周）、临床护理实践（2周）、老年护理实践（2周）、护理学专业毕业强化实习（1周）、护理学专业毕业实习（42周），其中护理学专业毕业实习含内科12周（心血管内科，消化科，呼吸科等任选4科，每科3周）、外科12周（普外科，骨科，泌尿外，等任选4科，每科3周）、妇产科护理4周、儿科护理4周、社区护理2周、精神科护理实习2周、护理管理2周、精神科护理2周，临床医疗实习2周。

八、护理专业课程设置及教学计划表

（一）通识教育（54 学分）

修读要求：通识基础必修需修满 42 学分（其中思想政治理论课修读 19.5 学分，自然科学修读 2 学分，大学英语修读 10 学分，信息技术修读 3 学分，军体修读 5 学分，创新创业修读 2.5 学分）；通识选修课需修满 12 学分（其中核心课程最低选修 10 学分，任选课最低选修 2 学分）。

其他说明：

1、《大学英语》，采用分类分级教学，学生需修满《大学英语》10 学分，其中甲类 A 级学生基础课程必修 6 学分，拓展课程必选 4 学分；甲类 B 级学生基础课程必修 10 学分；甲类 C 级学生基础课程必修 10 学分；乙类学生基础课程必修 10 学分。甲类 A 级采用混合式教学模式，甲类 B 级和 C 级采用网络辅助教学模式，乙类采用课堂面授为主的模式。

2、军体类，共计 5 学分，包括①《体育与健康》（4 学分），由理论选项、体能选项、技能选项，可在 1-6 学期内修满 1 个理论选项学分、1 个体能选项学分及 2 个不同技能选项学分。②军事与国防教育（1 学分），《军事与国防教育》包含《军事训练》（2 周）和《军事与国防教育》（32 学时）课程教学。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配(周)			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
通识基础必修课	TB18000	思想道德修养与法律基础	3	48	24		24	1	
	TB18001	新疆历史与民族宗教理论政策教程	3	48	24		24	3	
	TB18002	中国近现代史纲要	2	32	24		8	2	
	TB18003	马克思主义基本原理	3	48	40		8	5	
	TB18004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	64	48		16	4	
	TB18005	思想政治理论课综合实践	2	2周			2周	4暑假	
	TB22006	形势与政策教育	2	32	32			2-5	
	TB21007	大学生心理健康教育	0.5	8	8			1	
	自然科学	TB07001	大学化学	2	32	32			2
	英语	《大学英语》10学分，160学时							
	信息技术	TB08001	大学计算机基础	1.5	24		8	16	1
		TB20101	信息检索与利用	1.5	24	6	10	8	5
	军体	TB03000	军事与国防教育	1	32	16		16	1
		TB03001	体育知识	1	32			32	1-6
		TB03002	体能	1	32		32		1-6
		TB03003	体育技能(一)	1	32		32		1-6
		TB03004	体育技能(二)	1	32		32		1-6
	创新创业	TBC1601	创新创业基础	1.5	24	24			2-5
		TBC2302	大学生职业发展与就业指导	1	24	10	8	6	1,3,5,7
	通识选修	核心课	模块一	文学与创作	至少选修一门课			最低选修3学分	
模块二			文化与历史	至少选修一门课					
模块三			创新创业教育	最低选修4学分，由创新创业教育课程模块、实践模块组成					
模块四			第二课堂成绩单	最低选修3学分，由思想成长、工作履历、暑期“三下乡”、寒暑假社会实践立项项目、志愿公益、文体活动、技能特长等组成					
任选课		模块一	人文社会科学	最低选修2学分					

(二) 专业教育 (必修 126学分)

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配(周)			开课学期
					课内理论	课内实践	其他	
专业基础	ZB14400	系统解剖学	5	80	32	48		1
	ZB14401	组织胚胎学	2.5	40	30	10		1
	ZB14402	生物化学	3	48	40	8		2
	ZB14403	生理学	4	64	48	16		2
	ZB14404	医学免疫学	1.5	24	16	8		3
	ZB14406	病理生理学	3	48	40	8		3
	ZB14013	医学统计学	2	32	22	10		3
	ZB15241	药理学	3.5	56	40	16		4
	ZB14407	病原生物学	2.5	40	32	8		4
	ZB14408	流行病学	2	32	20	12		4
专业教育	ZB14409	护理学导论	2	32	32			1
	ZB14415	人际沟通与合作	1.5	24	16	8		1
	ZB14416	护士职业形象	1.5	24	16	8		1
	ZB14027	医学伦理学	1.5	24	24			2
	ZB14410	基础护理学	4	64	64			2-3
	YB14007	基础护理学实验	6	96		96		2-3
	ZB14430	护理教育学	1	16	10	6		3
	ZB14411	健康评估	7	112	72	40		4
	ZB14431	护理研究	1	16	16			4
	ZB14414	护理管理学	2	32	24	8		4
ZB14412	护理专业英语	2	32	32			5	
ZB14413	护理心理学	2	32	24	8		5	
ZB14417	内科护理学	7.5	120	82	32	6	5	

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配(周)			开课学期
					课内理论	课内实践	其他	
专业教育	ZB14418	外科护理学	8	128	90	32	6	5
	ZB14423	急救护理学	2	32	24	8		5
	ZB14424	老年护理学	1.5	24	20	4		5
	ZB14425	康复护理学	1	16	10	6		6
	ZB14426	中医护理学	2	32	24	8		6
	ZB14419	妇产科护理学	4.5	72	48	18	6	6
	ZB14420	儿科护理学	4.5	72	48	18	6	6
	ZB14421	社区护理学	2	32	24	8		6
	ZB14422	精神护理学	1.5	24	20	4		6
	ZB14427	传染病护理学	1.5	24	18	6		6
	ZB14428	五官科护理学	2.5	40	30	10		6
	ZB14429	皮肤性病护理学	1	16	12	4		6
	集中实践教学环节	以下为实习、课程设计(论文)、社会实践、毕业设计(论文)等环节						
KB14020		基础护理技能训练	1	2周		2周		2-3
KB14021		临床护理实践	1	2周		2周		3
KB14022		老年护理实践	1	2周		2周		5
KB14023		护理学专业毕业强化实习	0.5	1周		1周		6
KB14024		护理学专业毕业实习	21	42周		42周		7-8
KB14025		毕业考核	0.5	1周		1周		8
KB14026		毕业综述	1	2周		2周		8

(三) 个性教育（最低选修 10 学分）

修读要求：专业选修模块修读学分不得低于 6 学分，另外 4 学分可根据学生自己需求选择修读本专业其他个性课程或学校所有专业个性教育课程。

课程类别	课程代码	课程名称	总学分	总学时(周)	学时分配(周)			开课学期	
					课内理论	课内实践	其他		
专业选修模块	GX14006	舒缓医学	1	16	16			3	
	GX14075	老年社会学	1	16	12	4		3	
	GX14074	老年心理与保健	1	16	16			4	
	GX14064	急危重症护理学	1	16	10	6		5	
	GX14065	急危重症护理技术	1	16		16		5	
	GX14077	儿童发展心理学	1	16	12	4		3	
	GX14063	母婴护理	1	16	16			6	
	GX14076	母婴保健护理技术	1	16		16		6	
	个性课程	GXQ1450	卫生法学	1	16	16			2
		GXQ1461	医学营养学	1	16	12	4		2
GXQ1404		医学社会学	1	16	16			3	
GXQ1405		卫生管理学	1.5	24	24			3	
GXQ1462		医学遗传学	1.5	24	24			3	
GXQ1458		健康教育学	1	16	16			4	
GXQ1460		循证护理	1	16	12	4		5	
GXQ1469		卫生学	2.0	32	24	8		5	
GXQ1520		临床药理学	1.5	24	24			5	
GXQ1417		疼痛诊疗学	1.5	24	24			6	
GXQ1418		医院感染学	1.5	24	24			6	
GXQ1421		康复医学	1.5	24	24			6	
GXQ1480		毕业论文	2	4周				6	
GXQ1422		重症医学	1	16	16			7	

九、各教学环节最低学分、学时分配表

各课程类别学分数及学分比例

课程类别		学分数	学分比例
通识教育	必修	42	22.1%
	核心选修	10	5.3%
	任意选修	2	1.1%
	小计	54	28.4%
专业教育	必修	126	66.3%
	小计	126	66.3%
个性教育	专业选修课程	10	5.5%
	小计	10	5.5%
合计		190	100%

各教学环节学分数、学时数分配表

总学分	190	(1)	必修学分	168
			选修学分	22
		(2)	课内教学学分	114
			实验(实践)教学学分	41
			集中实践教学学分	28
			创新创业选修学分	4
			第二课堂成绩单学分	3
总学时	3688	(1)	必修课学时	3224
			选修课学时	464
		(2)	课内教学学时	1916
			实践教学学时	1772
实践总学分		76	实践总学分占总学分比例	40.0%

备注：“集中实践教学环节”中的学分折算为实践教学学时，按每学分 32 学时折算；通识教育核心模块三创新创业选修（4 学分）、模块四第二课堂成绩单（3 学分）折算为实践教学学时，每学分折算 32 学时，共计 224 学时。

实践总学分：是实验教学学分、集中实践教学学分、创新创业选修学分、第二课堂成绩单学分之和。